

Dane aktualne na dzień: 14-05-2024 07:08

Link do produktu: <https://www.sklephotelbohema.pl/karnet-4-wejsc-na-pilates-p-174.html>



Karnet 4 wejść na pilates

Cena

300,00 zł

Opis produktu

Zapraszamy na zajęcia pilates połączone ze stretchingiem, spotkania prowadzi instruktor fitness.

W ramach zajęć oferujemy również ćwiczenia na piłce fitness. Pomogą wyeliminować stres, bóle głowy i pleców. Poprawią elastyczność ciała i wzmocnią układ mięśniowy.

Ćwiczenia na piłce gimnastycznej są odpowiednie dla każdego – bez względu na wiek i poziom sprawności fizycznej.

Czas trwania to 60 minut + 60 min pobyt w strefie relaksu

Zajęcia prowadzone są w grupie do 7 osób 2 razy w tygodniu w każdy:

- wtorek 17:00
- czwartek 17:00

Prosimy o kontakt pod numerem 52 5 600 602 aby dokonać rezerwacji terminu.

Warunki zakupu vouchera

Szczegółowe informacje na stronie: <https://www.hotelbohema.pl/zasady-korzystania-z-zaproszen-upominkowych/>